

「此中有真意」
——掌阅精选 2026 年世界读书日暨
首个全民阅读活动周阅读活动方案

2026.3

掌阅精选

【引言】

从“YYDS”到“夯爆了”，再到“稳稳地接住你”

网络热梗与 AI 交替

源源不断地生产着“文字预制菜”

标准、顺滑，但难免少了几分“锅气”

在这个万物皆可被计算、被生成的时代

AI 可以根据指令生成“正确”的文案

热梗可以代替大脑完成“高效”的表达

但我们却不得不面对另一种贫瘠——

当“言”越来越快，“意”是否来得及抵达？

这一次世界读书日，恰逢首个全民阅读活动周

掌阅精选联合全国各大图书馆共同发起

「此中有真意」阅读活动

让我们回归文字本身，在缓慢的阅读中

重新感受文字的真意

一、活动目的

为深入贯彻落实 2026 年 2 月 1 日正式施行的《全民阅读促进条例》，积极响应国家关于“推动全民阅读，建设书香社会”的战略部署，助力首个“全民阅读活动周”形成广泛社会影响，掌阅精选联合全国高校图书馆与公共图书馆，共同开展“此中有真意”主题系列阅读活动。

本次活动聚焦 AI 语言与热梗表达，以“守护语言温度，彰显人

文底色”为核心，通过系列活动引导读者珍视人类语言的独特价值，在经典阅读中淬炼思维、滋养创造力，筑牢人文根基，增强文化自信。

二、活动主题

此中有真意——掌阅精选 2026 年世界读书日暨首个全民阅读活动周阅读活动

三、活动时间

4 月 10 日——5 月 9 日（共 30 天）

四、组织单位

主办单位：全国各大机构图书馆

承办单位：掌阅精选

五、活动对象

全国读者

六、活动内容

（一）活动一：趣味测试——你的「言」，藏着怎样的「意」？

（推文预热）

1. 活动简介

在阅读与思考里，在与世界的对话中，一千个人形成了一千种表

达语言，或婉约、或豪放、或娓娓道来。回答下面 5 个问题，看看你的表达方式，更接近哪一种「言中之意」。

2. 活动形式

在前期宣传推文中发布趣味测试，测试包含 5 道场景化选择题，完成即可获得专属测试结果，以此营造阅读氛围，提升活动的互动性与参与感。



（二）活动二：「此中有真意」漫读计划

1. 活动简介

当我们在书页之间停留更久，表达便会慢慢变得更准确、有温度，也更有力量。本次漫读计划精选三类不同主题书籍，引导读者在文字间重新发现那些真正动人的「言中真意」。

2. 活动形式

活动共分三期，每期推荐不同主题书籍，读者可选择阅读，也可阅读书城内任意书籍：

第一期（4月10日-19日）：语言的温度

阅读经典文学作品，在小说、诗歌与散文的字里行间，感受语言的丰沛、精确与无限可能。

第二期（4月20日-29日）：语言的深度

阅读哲学与思想类著作，在概念与命题之间，感受语言如何承载思想的锋芒与重量。

第三期（4月30日-5月9日）：语言的广度

阅读社科与自科类书籍，在现实世界与漫长时间中，理解语言如何描述人类文明与社会演进。

3. 活动规则

阅读**推荐书单**或掌阅精选书城内**任意电子书**，每日阅读满20分钟即可。

注：速读模式、AI朗读、自动翻页、听书均不计入活动时长。

（三）活动三：「言外生意」中译中翻译小赛

1. 活动简介

选取一个网络热梗，或一句典型的“AI式表达”，将它重新改

写。让那些原本简单、扁平的表达，在你的笔下更有生命力。

示例：

【原表达】松弛感

【翻译版】采菊东篱下，悠然见南山。

2. 活动规则

（1）参考示例，选择 1 个网络热梗或一段“AI 味”表达，进行创意改写或摘选书中同意原文（需注明作者及书名）；

（2）活动期间每人可参与一次，提交时需包含【原表达】和【翻译版】两部分，翻译字数建议在 50-200 字，同时上传一张书籍封面图或与阅读有关的图片；

（3）活动中所获票数超过 50 票的读者有机会参与最终评奖，活动期间每人每天可投票五次，每次最多选择一个选项；

（4）所提交内容及个人信息，默认授权掌阅精选用于本次活动的宣传推广。

七、奖项设置

（一）读者奖项

一等奖（50 名）

阅读满 25 天且作品票数超过 100 票的读者中抽取 50 人，每人可获得意式咖啡机一台或眼部按摩仪一台（随机发放）。



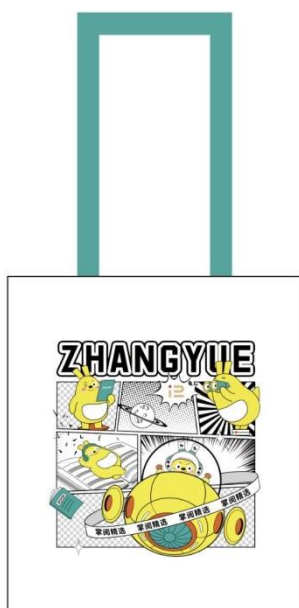
二等奖（100 名）

阅读满 15 天且作品票数超过 80 票的读者中抽取 100 人，每人可获得养生礼包一份。



三等奖（300 名）

阅读满 10 天且作品票数超过 50 票的读者中抽取 300 人，每人可获得掌阅精选定制帆布袋或定制笔记本一份（随机发放）。



（二）机构奖项

根据机构参与人数、参与深度、活动组织效果综合评选并发放**奖牌及荣誉证书**：

优秀组织单位：30 家

高校图书馆 15 家、公共图书馆 15 家。

优秀阅读推广人：50 名

由各参与机构推荐，每家机构至多推荐 2 人。

奖品邮寄：活动评奖后，所有奖品将邮寄至各机构图书馆，读者前往各机构领取奖品。

八、读者参与方式

（一）进入掌阅精选

1、获取免费阅读权益

方式一：扫描下方二维码，选择所在机构



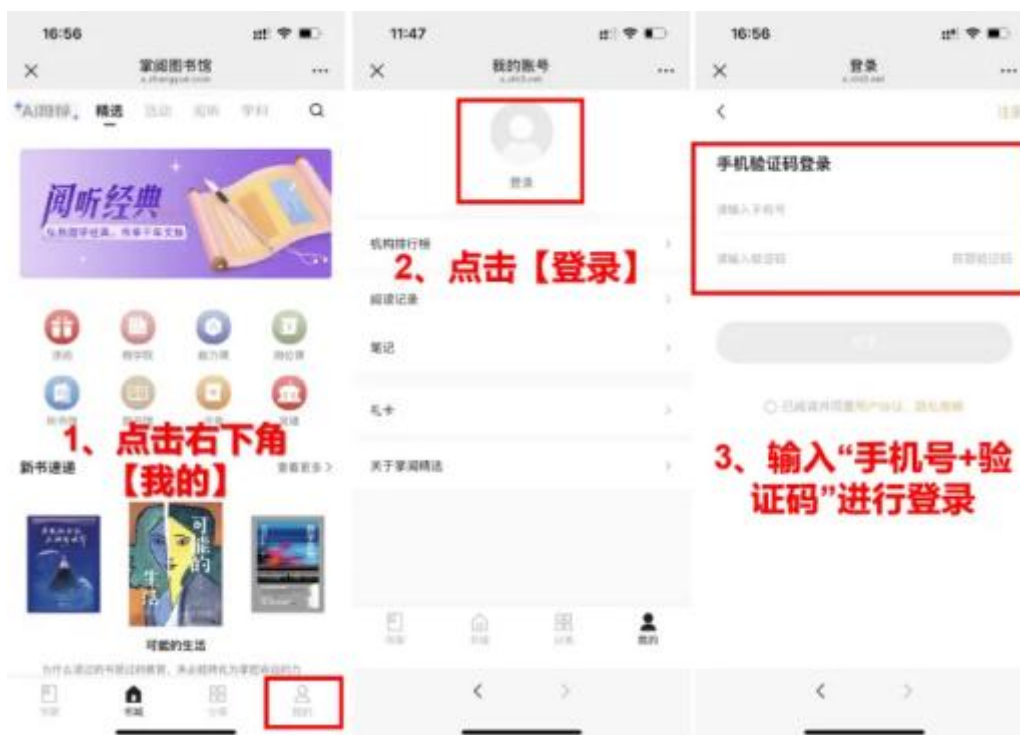
方式二：进入 XX 平台，依次点击 XX——XX——掌阅精选（示意图，以实际为准）



2、注册/登录

进入【我的】页面，点击上方“登录”，输入手机号和验证码后点

击登录。



(根据实际情况换图)

3、地理位置认证

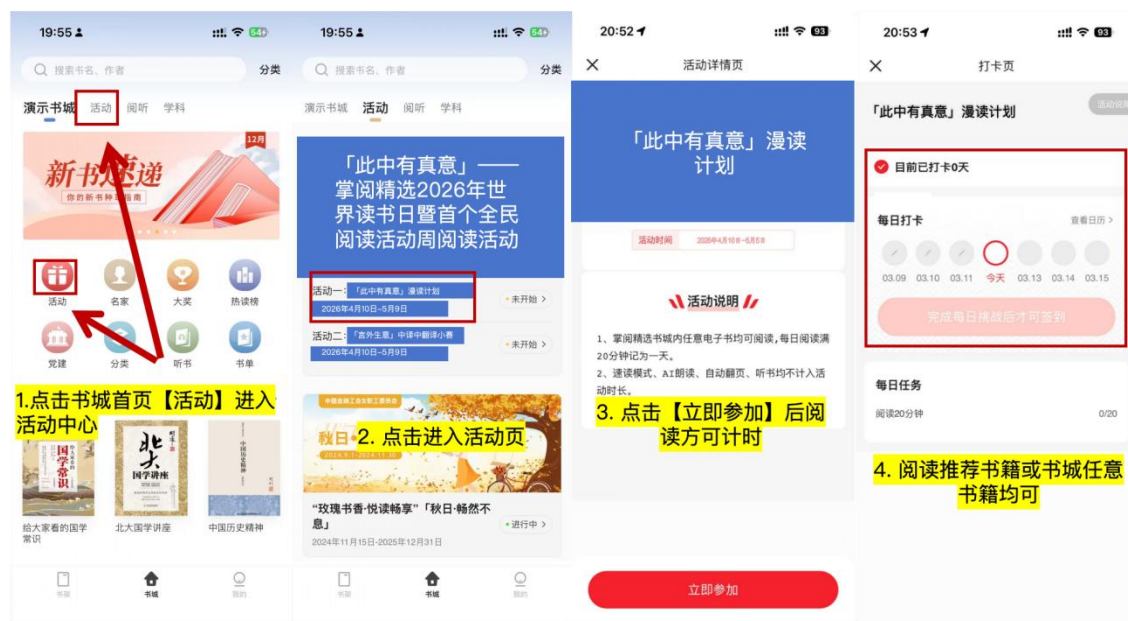
点击【授权】，点击【允许】使用你当前的位置，即可开启免费在线阅读。



(二) 参与活动

登录后点击顶部【活动】入口，进入活动中心页面，即可参与本次系列活动。

1、「此中有真意」漫读计划



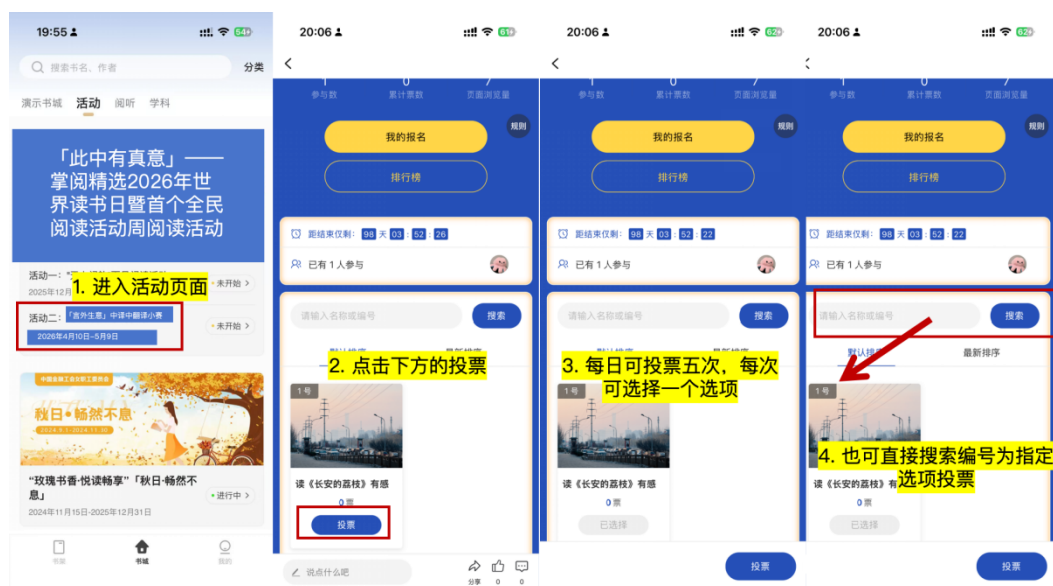
重要提示：漫读计划需点击【立即参加】按钮后方开始计时，阅读满 20 分钟记为一天。

2、「言外生意」中译中翻译小赛

参与活动：



进行投票：



九、活动安排

即日起至3月31日：机构报名

3月20日：同步宣传材料模板（word文档、易拉宝、公众号推文模板）

4月1日至4月9日：活动预热宣传（趣味测试+阅读活动，共2篇）

4月10日至5月9日：活动进行

5月11日至5月20日：活动数据统计

5月21日至5月22日：同步活动数据及获奖通知推文模板

2026年3月

掌阅精选